  **4 Ed. Infantil** 

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|   | **Segunda** | **Terça** | **Quarta** | **Quinta** | **Sexta** |
| **Lanche Manhã** | **Bolacha água e sal integral com requeijão**  | **Bolo de cacau (sem leite)** | **Cookie caseiro de coco**  | **Pão de queijo**  | **Pão de forma com patê de ricota com cenoura** |
| **Bebida** | **Suco de laranja com couve**  | **Suco de melão**  | **Suco de kiwi**  | **Suco de Laranja** | **Suco de maracujá** |
| **salada** | **Alface lisa**  | **Alface com cenoura ralada**  | **Alface crespa com tomate**  | **Agrião** |  |
| **Prato base** | **Arroz e ervilha** | **Arroz e Feijão** | **Arroz e Feijão**  | **Vagem refogada****Lasanha de frango desfiado com queijo e molho de tomate** | **Sopa: Macarrão de letrinha, carne magra, cenoura, tomate, brócolis e salsinha** |
| **Guarnição**  | **Suflê de Couve-flor e cenoura** | **Escarola refogada** | **Batata palha assada** |
| **Prato principal**  | **Ovo mexido com tomate** | **Hamburguer caseiro de carne** | **Strogonoff de frango** |
| **Bebida** | **Água** | **Água** | **Água** | **Água** | **Água** |
| **Sobremesa** | **Mexerica**  | **Pera** | **Melancia** | **Manga** |  **Banana** |
| **Lanche Tarde** | **Bolo de cacau (sem leite)** | **Cookie caseiro de coco** | **Pão integral caseiro com requeijão**  | **Pão de queijo**  | **Milho cozido com manteiga** |
| **Bebida** | **Suco de laranja com couve** | **Suco de melão** | **Suco de kiwi** | **Suco de Laranja**  | **Suco de maracujá**  |

     

 **Nutricionistas: Monick Markic – CRN 33593**

* As preparações como geleia, gelatina, sagu e sucos são servidos sem açúcar para B2 e mini.
* Para as crianças com restrição ao leite e derivados será oferecida a mesma preparação sem esses ingredientes ou, na impossibilidade de isso ocorrer, outra opção do mesmo grupo alimentar.
* As frutas, verduras e legumes podem sofrer alterações devido ao grau de maturação e condições de fornecimento.