



# Cardápio

## 4 Ed. Infantil



	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche Manhã	Bolacha água e sal integral com requeijão	Bolo de cacau (sem leite)	Sequilhos caseiro	Pão de queijo	Pão de forma com patê de ricota com cenoura
Bebida	Suco de laranja com acerola	Suco de morango	Suco de mamão	Suco de Laranja	Suco de maracujá
salada	Alface lisa	Alface com cenoura ralada	Alface crespa com tomate	Agrião	Acelga
Prato base	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Vagem refogada	Arroz e Feijão preto
Guarnição	Sufê de Couve-flor e cenoura	Escarola refogada	Batata palha assada	Lasanha de frango desfiado com queijo e molho de tomate	Carne assada com cenoura e brócolis
Prato principal	Ovo mexido com tomate	Escondidinho de mandioquinha e carne	Strogonoff de frango		
Bebida	Água	Água	Água	Água	Água
Sobremesa	Melancia	Pera	Mexerica	Manga	Banana
Lanche Tarde	Bolo de cacau (sem leite)	Sequilhos caseiro	Pão integral caseiro com requeijão	Pão de queijo	Milho cozido com manteiga
Bebida	Suco de laranja com acerola	Suco de morango	Suco de mamão	Suco de Laranja	Suco de maracujá



**Nutricionistas: Monick Markic – CRN 33593**

- As preparações como geleia, gelatina, sagu e sucos são servidos sem açúcar para B2 e mini.
- Para as crianças com restrição ao leite e derivados será oferecida a mesma preparação sem esses ingredientes ou, na impossibilidade de isso ocorrer, outra opção do mesmo grupo alimentar.
- As frutas, verduras e legumes podem sofrer alterações devido ao grau de maturação e condições de fornecimento.