



# Cardápio

## 3 Ed. Infantil



	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche Manhã	Bolacha água e sal integral manteiga Pão de queijo	Pão de forma integral caseiro com requeijão	Pão de iogurte	Pão de beterraba com manteiga	Pão de queijo
Bebida	Suco de morango	Suco de limão	Suco de uva	Suco de pêssego	Suco de Melão
salada	Alface lisa em tiras	Escarola	Mista de folhas (rúcula, agrião e alface)	Alface americana com cenoura ralada	Rúcula com pepino
Prato base	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Chuchu refogado	Arroz e feijão	Arroz e Feijão
Guarnição	Bolinho de abobrinha e cenoura assado	Carne de panela com legumes	Lasanha à bolonhesa	Espinafre refogado	Purê de mandioquinha
Prato principal	Omelete com tomate, orégano e queijo			Escondidinho de frango	Peixe assado com coentro, tomate e azeite
Bebida	Água	Água	Água	Água	Água
Sobremesa	Melancia	Mexerica	Manga	Melão	Pera
Lanche Tarde	Bolo de coco (açúcar mascavo)	Bolo de milho	Magic Toast integral com patê de ricota	Baguete com requeijão, mussarela, alface e tomate	Enroladinho caseiro de queijo
Bebida	Suco de Morango	Suco de limão	Suco de uva	Suco de graviola	Suco de cajá



**Nutricionistas: Monick Markic – CRN 33593**

- As preparações como geleia, gelatina, sagu e sucos são servidos sem açúcar para B2 e mini.
- Para as crianças com restrição ao leite e derivados será oferecida a mesma preparação sem esses ingredientes ou, na impossibilidade de isso ocorrer, outra opção do mesmo grupo alimentar.
- As frutas, verduras e legumes podem sofrer alterações devido ao grau de maturação e condições de fornecimento.