  **3 Ed. Infantil** 

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Segunda** | **Terça** | **Quarta** | **Quinta** | **Sexta** |
| **Lanche Manhã** | **Bolacha de gergelim com geleia caseira de uva**  **Banana** | **Pão de queijo**  **Melão** | **Biscoito de fubá**  **Goiaba** | **Pão francês com patê de cenoura**  **Maçã** | **Bolacha água e sal integral manteiga**  **Pera** |
| **Bebida** | **Suco da horta (couve, maracujá e limão** | **Suco de limão** | **Suco de uva** | **Suco de pêssego** | **Suco de Melão** |
| **salada** | **Alface lisa em tiras** | **Tomate em cubos com salsinha** | **Mista de folhas (rúcula, agrião e alface)** | **Alface americana com cenoura ralada** | **Rúcula com pepino** |
| **Prato base** | **Arroz e lentilha** | **Arroz e Feijão** | **Abobrinha refogada**  **Macarrão ao molho bolonhesa** | **Arroz e feijão** | **Arroz e Feijão** |
| **Guarnição** | **Chuchu refogado** | **Escarola refogada** | **Espinafre refogado** | **Purê de abóbora com batata** |
| **Prato principal** | **Rocambole de carne moída recheado com queijo e cenoura** | **Frango xadrez (sem shoyu)** | **Escondidinho de mandioquinha e batata com frango** | **Peixe assado com coentro, tomate e azeite** |
| **Bebida** | **Água** | **Água** | **Água** | **Água** | **Água** |
| **Sobremesa** | **Pera** | **Mexerica** | **Manga** | **Melão** | **Melancia** |
| **Lanche Tarde** | **Pão de forma integral com requeijão** | **Baguete com requeijão, mussarela, alface e tomate** | **Pão de leite com manteiga** | **Rosquinha de coco** | **Bolo de milho** |
| **Bebida** | **Suco de caju** | **Suco de coco** | **Suco de maracujá** | **Suco de graviola** | **Suco de cajá** |
| **Fruta** | **Pera** | **Maçã** | **Melancia** | **Abacaxi** | **Salada de frutas com suco de laranja** |

    

**Nutricionistas: Monick Markic – CRN 33593**

* As preparações como geleia, gelatina, sagu e sucos são servidos sem açúcar para B2 e mini.
* Para as crianças com restrição ao leite e derivados será oferecida a mesma preparação sem esses ingredientes ou, na impossibilidade de isso ocorrer, outra opção do mesmo grupo alimentar.
* As frutas, verduras e legumes podem sofrer alterações devido ao grau de maturação e condições de fornecimento.