  **3 Ed. Infantil** 

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|   | **Segunda** | **Terça** | **Quarta** | **Quinta** | **Sexta** |
| **Lanche Manhã** | **Bolacha água e sal integral manteiga****Pão de queijo**  | **Pão de forma integral caseiro com requeijão** |  **Pão de iogurte** | **Pão de beterraba com manteiga** | **Pão de queijo**  |
| **Bebida** | **Suco de morango** | **Suco de limão**  | **Suco de uva**  | **Suco de pêssego**  | **Suco de Melão**  |
| **salada** | **Alface lisa em tiras**  | **Escarola** | **Mista de folhas (rúcula, agrião e alface)** | **Alface americana com cenoura ralada** | **Rúcula com pepino** |
| **Prato base** | **Arroz e lentilha** | **Arroz e feijão**  | **Bolinho de abobrinha e cenoura assado****Lasanha à bolonhesa** | **Arroz e feijão**  | **Arroz e Feijão** |
| **Guarnição**  | **Chuchu refogado** | **Carne de panela com legumes**  | **Batata assada** | **Purê de mandioquinha** |
| **Prato principal**  | **Omelete com tomate, orégano e queijo** | **Hamburguer assado caseiro de frango** | **Peixe assado com coentro, tomate e azeite** |
| **Bebida** | **Água** | **Água** | **Água** | **Água** | **Água** |
| **Sobremesa** | **Pera** | **Mexerica** | **Manga** | **Melão**  | **Melancia** |
| **Lanche Tarde** | **Magic toast integral com patê de frango**  | **Bolo de milho** | **Bolo de coco (açúcar mascavo)** | **Baguete com requeijão, mussarela, alface e tomate** | **Enroladinho caseiro de queijo** |
| **Bebida** | **Suco de Morango** | **Suco de limão**  | **Suco de uva**  | **Suco de graviola** | **Suco de cajá**  |

     

 **Nutricionistas: Monick Markic – CRN 33593**

* As preparações como geleia, gelatina, sagu e sucos são servidos sem açúcar para B2 e mini.
* Para as crianças com restrição ao leite e derivados será oferecida a mesma preparação sem esses ingredientes ou, na impossibilidade de isso ocorrer, outra opção do mesmo grupo alimentar.
* As frutas, verduras e legumes podem sofrer alterações devido ao grau de maturação e condições de fornecimento.