



Cardápio

2 Ed. Infantil



	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche Manhã	Bolacha água e sal com geleia de banana	Pão de mandioquinha com requeijão	Ovo	Bolo de laranja	Pão de leite caseiro com manteiga
Bebida	Suco de goiaba	Suco de laranja, beterraba e cenoura	Suco de manga	Suco de maracujá	Suco de morango
Salada	Alface crespa em tirinhas	Alface mimosa com pepino	Repolho roxo e branco em tiras	Rúcula com tomate	Alface roxa
Prato base	Arroz e Feijão	Brócolis refogado	Arroz e feijão	Arroz e Feijão preto	Arroz e Feijão
Guarnição	Batata rustica assada	Macarrão à bolonhesa cremoso	Purê de batata	Farofinha de Couve refogada	Espinafre refogado
Prato Principal	Omelete com legumes, queijo e orégano da horta		Filé de frango em tiras	Carne de panela	Frango desfiado com milho
Bebida	Água	Água	Água	Água	Água
Sobremesa	Mamão	Banana	Melão	Goiaba	Melancia
Lanche Tarde	Pão de mandioquinha com patê de frango	Cookies de aveia caseiro	Bolo de laranja	Bolo salgado de frango	Pão de leite caseiro com manteiga
Bebida	Suco de Goiaba	Suco de laranja, beterraba e cenoura	Suco de manga	Suco Maracuja	Suco de morango



Nutricionistas: Monick Markic – CRN 33593

- As preparações como geleia, gelatina, sagu e sucos são servidos sem açúcar para B2 e Infantil 1.
- Para as crianças com restrição ao leite e derivados será oferecida a mesma preparação sem esses ingredientes ou, na impossibilidade de isso ocorrer, outra opção do mesmo grupo alimentar.
- As frutas, verduras e legumes podem sofrer alterações devido ao grau de maturação e condições de fornecimento.