  **2 Ed. Infantil** 

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|   | **Segunda** | **Terça** | **Quarta** | **Quinta** | **Sexta** |
| **Lanche Manhã** | **Bolacha agua e sal com geleia de banana**  | **Pão de mandioquinha com requeijão**  | **Ovo mexido**  | **Bolo de limão**  | **Pão de leite caseiro com manteiga** |
| **Bebida** | **Suco de goiaba** | **Suco de mexerica** | **Suco de manga**  | **Suco de maracujá** | **Suco de mamão** |
| **Salada** | **Alface crespa em tirinhas**  | **Alface mimosa com pepino** |  | **Rúcula com tomate** | **Alface roxa**  |
| **Prato base** | **Arroz e Feijão** | **Nuggets de Brócolis** **Macarrão à bolonhesa cremoso** | **Sopa: canja de legumes e frango** | **Arroz e Feijão preto** | **Arroz e Feijão** |
| **Guarnição**  | **Batata rustica assada**  | **Farofinha de Couve refogada** | **sufle de espinafre** |
| **Prato Principal** | **Omelete com legumes, queijo e orégano da horta** | **Carne de panela** | **Panqueca de frango desfiado** |
| **Bebida** | **Água** | **Água** | **Água** | **Água** | **Água** |
| **Sobremesa** | **Mamão**  | **Banana** | **Melão**  | **Goiaba** | **Melancia** |
| **Lanche Tarde** | **Pão de mandioquinha com patê de frango** | **Cookies de banana com aveia caseiro** | **Bolo de limão (sem leite)** | **Ovo mexido**  | **Pão de leite caseiro com manteiga**  |
| **Bebida** | **Suco de Goiaba**  | **Suco de mexerica** | **Suco de manga** | **Suco Maracuja** | **Suco de mamão**  |

     

 **Nutricionistas: Monick Markic – CRN 33593**

* As preparações como geleia, gelatina, sagu e sucos são servidos sem açúcar para B2 e mini.
* Para as crianças com restrição ao leite e derivados será oferecida a mesma preparação sem esses ingredientes ou, na impossibilidade de isso ocorrer, outra opção do mesmo grupo alimentar.
* As frutas, verduras e legumes podem sofrer alterações devido ao grau de maturação e condições de fornecimento.