  **2 Ed. Infantil** 

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|   | **Segunda** | **Terça** | **Quarta** | **Quinta** | **Sexta** |
| **Lanche Manhã** | **Bolacha agua e sal com geleia de banana** **Manga com farinha de linhaça**  | **Pão de mandioquinha com requeijão** **Banana** | **Ovo mexido** **Mamão com granola** | **Bolo de limão**  | **Bolacha de gergelim com manteiga****Melão**  |
| **Bebida** | **Suco de goiaba** | **Suco de melancia, hortelã da horta e limão** | **Suco de coco**  | **Suco de maracujá** | **Suco de kiwi**  |
| **Salada** | **Alface crespa em tirinhas com beterraba ralada** | **Alface mimosa com pepino** | **Salada de Repolho roxo e repolho branco** | **Rúcula** | **Alface roxa com rabanete** |
| **Prato base** | **Arroz com cenoura e Feijão** | **Macarrão à bolonhesa cremoso** | **Arroz e Feijão** | **Arroz e Feijão preto** | **Arroz e Feijão** |
| **Guarnição**  | **Batata rustica assada**  | **Acelga refogada** | **Caponata** | **Creme de espinafre** |
| **Prato Principal** | **Omelete com legumes, queijo e orégano da horta** | **Carne de panela com batata e vagem**  | **Torta Madalena (carne moída com batata)** | **Coxa e sobrecoxa assados com alecrim da horta** |
| **Bebida** | **Água** | **Água** | **Água** | **Água** | **Água** |
| **Sobremesa** | **Mamão**  | **Banana** | **Melão**  | **Melancia**  | **Sagu (com suco de uva integral, canela e cravo)**  |
| **Lanche Tarde** | **Pão de mandioquinha com patê de frango** | **Cookies de banana com aveia caseiro** | **Bolo de limão (sem leite)** | **Pão de queijo**  | **Pão de abobora caseiro com manteiga**  |
| **Bebida** | **Suco de caju**  | **Suco de mexerica** | **Suco de pêssego**  | **Suco de manga com hortelã da horta** | **Suco de mamão e laranja** |
| **Fruta** | **Goiaba**  | **Pera** | **Abacaxi** | **Laranja lima** | **Salada de frutas com aveia**  |

     

 **Nutricionistas: Monick Markic – CRN 33593**

* As preparações como geleia, gelatina, sagu e sucos são servidos sem açúcar para B2 e mini.
* Para as crianças com restrição ao leite e derivados será oferecida a mesma preparação sem esses ingredientes ou, na impossibilidade de isso ocorrer, outra opção do mesmo grupo alimentar.
* As frutas, verduras e legumes podem sofrer alterações devido ao grau de maturação e condições de fornecimento.