  **1 Ed. Infantil** 

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Segunda** | **Terça** | **Quarta** | **Quinta** | **Sexta** |
| **Lanche Manhã** | **Pão de queijo**  **Mamão com aveia** | **Bolacha maizena com manteiga**  **Pera** | **Bolacha agua e sal com geleia de uva caseira**  **Melão** | **Magic toast multicereais com manteiga**  **Melancia** | **Bolacha agua e sal com geleia caseira de manga**  **Banana** |
| **Bebida** | **Suco de laranja com couve** | **Suco de maracujá** | **Suco do Hulk (hortelã, couve, laranja e limão)** | **Suco de uva** | **Suco de goiaba** |
| **Salada** | **Alface americana e cenoura ralada** | **Acelga com tomate cereja** | **Agrião e pepino** | **Repolho roxo com tomate em cubos** | **Acelga em tirinhas** |
| **Prato base** | **Arroz e Feijão** | **Arroz e feijão** | **Arroz e Feijão** | **Espinafre refogado**  **Macarrão com almondegas caseiras ao molho natural de tomate e manjericão da horta** | **Arroz com brócolis e Feijão** |
| **Guarnição** | **Creme de milho** | **Batata rustica (com casca, orégano da horta e alecrim da horta)** | **Mandioca cozida** | **Chuchu refogado e cenoura** |
| **Prato Principal** | **Lagarto de panela** | **File de coxa e sobrecoxa assado** | **Kibe de forno** | **Peixe ensopado com vagem** |
| **Bebida** | **Água** | **Agua** | **Água** | **Água** | **Água** |
| **Sobremesa** | **Melancia** | **Mamão** | **Mexerica** | **Doce de banana com açúcar mascavo** | **Manga** |
| **Lanche Tarde** | **Bolo de fubá com erva-doce (sem leite)** | **Pão de batata-doce com requeijão** | **Brownie** | **Pão de forma com queijo mussarela** | **Bolo de mandioca** |
| **Bebida** | **Suco de caju** | **Suco de carambola** | **Suco de limão in natura** | **Suco de maracujá** | **Suco de melancia com hortelã da horta** |
| **Fruta** | **Mexerica** | **Maçã** | **Pera** | **Laranja lima** | **Salada de frutas** |

    

**Nutricionista Monick Markic – CRN 33593**

* As preparações como geleia, gelatina, sagu e sucos são servidos sem açúcar para B2 e mini.
* Para as crianças com restrição ao leite e derivados será oferecida a mesma preparação sem esses ingredientes ou, na impossibilidade de isso ocorrer, outra opção do mesmo grupo alimentar.
* As frutas, verduras e legumes podem sofrer alterações devido ao grau de maturação e condições de fornecimento.