  **1 Ed. Infantil** 

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|   | **Segunda** | **Terça** | **Quarta** | **Quinta** | **Sexta** |
| **Lanche Manhã** | **Magic toast integral com patê de ricota**  | **Bolo de fubá (sem leite)** | **Pão de forma caseiro com requeijão** | **Brownie** | **Pão de queijo**  |
| **Bebida** | **Suco de laranja**  | **Suco de abacaxi** | **Suco de limão in natura** | **Suco de uva**  | **Suco de laranja com acerola** |
| **Salada** | **Alface americana**  | **Acelga com tomate cereja**  | **rucula e pepino** |  | **Acelga em tirinhas** |
| **Prato base** | **Arroz integral e Feijão**  | **Arroz e feijão** | **Arroz e Feijão** | **Sopa: Legumes com carne e macarrão ave maria** | **Arroz e Feijão**  |
| **Guarnição**  | **Farofinha de Cenoura com alho poró** | **Batata rustica (com casca, orégano da horta e alecrim da horta)** | **Mandioca cozida e assada** | **Chuchu refogado e cenoura** |
| **Prato Principal**  | **Omelete de queijo** | **Nuggets de frango caseiro e assado** | **Kibe de forno** | **Bolinho de peixe assado**  |
| **Bebida**  | **Água** | **Água**  | **Água** | **Água** | **Água** |
| **Sobremesa** | **Mamão** | **Mexerica**  | **Banana** | **Maça** | **Caqui** |
| **Lanche Tarde** | **Bolo de fubá (sem leite)** | **Pão de forma caseiro com requeijão** | **Brownie**  | **Pão de abóbora caseiro** | **Pão de queijo**  |
| **Bebida** | **Suco de laranja**  | **Suco de abacaxi** | **Suco de limão in natura** | **Suco de uva** | **Suco de laranja com acerola** |

     

  **Nutricionista Monick Markic – CRN 33593**

* As preparações como geleia, gelatina, sagu e sucos são servidos sem açúcar para B2 e mini.
* Para as crianças com restrição ao leite e derivados será oferecida a mesma preparação sem esses ingredientes ou, na impossibilidade de isso ocorrer, outra opção do mesmo grupo alimentar.
* As frutas, verduras e legumes podem sofrer alterações devido ao grau de maturação e condições de fornecimento.