



Cardápio

1 Ed. Infantil



	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche Manhã	Magic toast integral com patê de ricota	Bolo de cenoura	Pão de forma caseiro com requeijão	Brownie	Pão de queijo
Bebida	Suco de laranja	Suco de abacaxi	Suco de limão in natura	Suco de maracuja	Suco de laranja com acerola
Salada	Alface americana	Acelga com tomate cereja	Rúcula e pepino	Couve em tirinhas com tomate	Acelga em tirinhas
Prato base	Arroz integral e Feijão	Arroz e feijão	Arroz e Feijão	Macarrão com frango ao sugo	Arroz e Feijão
Guarnição	Farofinha de Cenoura com alho poró	Batata doce assada	Mandioca cozida e assada	Abobrinha refogada	Chuchu refogado e cenoura
Prato Principal	Omelete de queijo	Frango refogado	Kibe de forno		Bolinho de peixe assado
Bebida	Água	Água	Água	Água	Água
Sobremesa	Mamão	Mexerica	Banana	Maça	Caqui
Lanche Tarde	Bolo de milho	Pão de forma caseiro com requeijão	Brownie	Pão de abóbora caseiro	Bolo de aipim
Bebida	Suco de laranja	Suco de abacaxi	Suco de limão in natura	Suco de maracuja	Suco de laranja com acerola



Nutricionista Monick Markic – CRN 33593

- As preparações como geleia, gelatina, sagu e sucos são servidos sem açúcar para B2 e mini.
- Para as crianças com restrição ao leite e derivados será oferecida a mesma preparação sem esses ingredientes ou, na impossibilidade de isso ocorrer, outra opção do mesmo grupo alimentar.
- As frutas, verduras e legumes podem sofrer alterações devido ao grau de maturação e condições de fornecimento.