  **4 Ed. Infantil** 

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|   | **Segunda** | **Terça** | **Quarta** | **Quinta** | **Sexta** |
| **Lanche Manhã** | **Bolacha agua e sal integral com geleia de goiaba****Banana** | **Bolo de cacau (sem leite)****Mamão formosa**  | **Cookie de coco** **Pera** | **Bolacha água e sal integral com geleia caseira de mamão** **Banana com granola** | **Pão de forma com patê de ricota com cenoura****Maçã** |
| **Bebida** | **Suco de laranja com couve**  | **Suco de melão**  | **Suco de kiwi com manga**  | **Suco de maracujá**  | **Suco de mexerica**  |
| **salada** | **Alface lisa com rabanete** | **Rúcula com cenoura ralada**  | **Alface crespa com tomate**  | **Agrião** | **Alface mimosa com pepino** |
| **Prato base** | **Arroz e Feijão branco** | **Arroz e Feijão** | **Arroz e Feijão**  | **Macarrão ao alho e óleo com brócolis, frango desfiado e tomate**  | **Arroz e Feijão**  |
| **Guarnição**  | **Couve-flor com cenoura refogada** | **Escarola refogada** | **Batata rustica assada (com casca, orégano e alecrim)** | **Beterraba cozida** |
| **Prato principal**  | **Ovo mexido com tomate** | **Frango assado à pizzaiolo (queijo, molho de tomate e manjericão)** | **Strogonoff de carne** | **Peixe assado com tomate e pimentões finos**  |
| **Bebida** | **Água** | **Água** | **Água** | **Água** | **Água** |
| **Sobremesa** | **Mexerica**  | **Pera** | **Melancia** | **Manga** |  **Banana** |
| **Lanche Tarde** | **Bolo de cacau (sem leite)** | **Cookie de coco** | **Magic toast com requeijão**  | **Pão de queijo**  | **Milho cozido com manteiga** |
| **Bebida** | **Suco de melancia**  | **Suco de pêssego**  | **Suco de limão**  | **Suco de Laranja**  | **Suco de maracujá**  |
| **Fruta** | **Maçã** | **Laranja lima** | **Melão com hortelã da horta** | **Mamão**  | **Salada de frutas com linhaça** |

     

 **Nutricionistas: Monick Markic – CRN 33593**

* As preparações como geleia, gelatina, sagu e sucos são servidos sem açúcar para B2 e mini.
* Para as crianças com restrição ao leite e derivados será oferecida a mesma preparação sem esses ingredientes ou, na impossibilidade de isso ocorrer, outra opção do mesmo grupo alimentar.
* As frutas, verduras e legumes podem sofrer alterações devido ao grau de maturação e condições de fornecimento.